**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание****блюда** | **Вес****блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети­ческая****ценность****(ккал)** | **№****рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| ***Неделя 1*** |
| **День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Макароны отварные | 180 | 8 | 6 | 32 | 209 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№688стр317  |
|  | Бюфштекс(котлета) | 80 | 12 | 9 | 13 | 183 | Полуфабрикат |
|  | Чай сладкий | 200 | 1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№944стр388 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 3,17 | 0,53 | 18,34 | 95 |  |
|  | ИТОГО: | **495** | **24,7** | **17,53** | **70,34** | **542** |  |
|  |  |  |   |   |   |   |  |