**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание**  **блюда** | **Вес**  **блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети­ческая**  **ценность**  **(ккал)** | **№**  **рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
| ***Неделя 1*** | | | | | | | |
| **День 1** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Макароны отварные | 180 | 8 | 6 | 32 | 209 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №688стр317 |
|  | Бюфштекс(котлета) | 80 | 12 | 9 | 13 | 183 | Полуфабрикат |
|  | Чай сладкий | 200 | 1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №944стр388 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 3,17 | 0,53 | 18,34 | 95 |  |
|  | ИТОГО: | **495** | **24,7** | **17,53** | **70,34** | **542** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |