**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание**  **блюда** | | **Вес**  **блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети­ческая**  **ценность**  **(ккал)** | **№**  **рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | | | | |
| **День 2** |  | |  |  |  |  |  |  |
|  | | Капуста квашеная (овощи) | 80 | 1 | 5 | 6,6 | 90 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №81стр31 кол3 |
|  | Жаркое по домашнему с курицей | | 250 | 9 | 2 | 28 | 252 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №590стр268 кол3 |
|  | Чай сладкий | | 200 | 0,1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №944стр388 |
|  | Хлеб пшеничный | | 35 | 3,17 | 0,53 | 18,34 | 95 |  |
|  | ИТОГО: | | **565** | **13,27** | **7,53** | **59,94** | **492** |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |