**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание****блюда** | **Вес****блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети­ческая****ценность****(ккал)** | **№****рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  |
| **День 2** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  Капуста квашеная (овощи) | 80 | 1 | 5 | 6,6 | 90 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№81стр31 кол3 |
|  | Жаркое по домашнему с курицей | 250 | 9 | 2 | 28 | 252 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№590стр268 кол3 |
|  | Чай сладкий | 200 | 0,1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№944стр388 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 3,17 | 0,53 | 18,34 | 95 |  |
|  | ИТОГО: | **565** | **13,27** | **7,53** | **59,94** | **492** |  |
|  |  |  |   |   |   |   |  |