**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание**  **блюда** | **Вес**  **блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети­ческая**  **ценность**  **(ккал)** | **№**  **рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | | | |
| **День 3** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Каша пшённая на молоке | 200 | 7 | 6 | 32 | 297 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №384стр162,167 |
|  | Сосиска отварная | 70 | 8 | 16 | 16 | 179 | Сборник рецептур А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №536стр 244 |
|  | Кисель | 200 | 0,2 |  | 32 | 132 |  |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | 3,17 | 0,53 | 18,34 | 95 |  |
|  | ИТОГО: | **505** | **18,37** | **22,53** | **98,34** | **703** |  |