**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание**  **блюда** | **Вес**  **блюда** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энергети­ческая**  **ценность**  **(ккал)** | **№**  **рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | | | | | | | |
| **День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 200/25 | 6 | 6 | 41 | 293 | Сборник рецептур № 1016 стр 127 А.И.Здобнов В А Цыганенко.М.И. Пересичный  № 1046  №  №688стр317 |
|  | Чай сладкий/сок | 200 | 1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур №944 стр 388 А.И.Здобнов,  В А Цыганенко.М.И. Пересичный  №944стр388 |
|  | ИТОГО: | **425** | **6,01** | **6** | **48** | **348** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |