**Ежедневное меню горячих завтраков**

**Возрастная категория:** старше 12 лет на 2024-2025г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | **Наимено­вание****блюда** | **Вес****блюда** | **Пищевые вещества (г)** | **Энергети­ческая****ценность****(ккал)** | **№****рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  |
| **День 5** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 200/25 | 6 | 6 | 41 | 293 | Сборник рецептур № 1016 стр 127 А.И.Здобнов В А Цыганенко.М.И. Пересичный№ 1046№№688стр317  |
|  | Чай сладкий/сок | 200 | 1 | 0 | 7 | 55 | Сборник рецептур №944 стр 388 А.И.Здобнов,В А Цыганенко.М.И. Пересичный№944стр388 |
|  | ИТОГО: | **425** | **6,01** | **6** | **48** | **348** |  |
|  |  |  |   |   |   |   |  |